

参加無料

3/19  
(月)

9:30~15:30

▷ 9:30~

- ・クイズラリー
- ・ミニゲーム

(輪投げ・射的など)

▷ 12:30~

笑い与健康講演会

ユーモア  
セラピー

(大道芸人たつきゆうさん)

大道芸の実演をベースに、  
人生に笑いを取り入れることの  
大切さについての講演、  
実際に笑いながら行う簡単なエクササイズ  
「笑いヨガ」を紹介します！  
毎日笑って♪健康を手に入れましょう！



# 松水苑健康まつり

みんなで元気に歌って♪  
カラダを動かして♪  
ココロもカラダも  
健康に☆☆☆



9:30~15:00  
体験講座

バンパー、将棋、  
囲碁 etc...



▷ 13:30~

特殊詐欺を  
防ごう

(羽曳野警察署)



▷ 14:30~

じゃんけん大会



10:30~15:30  
くじ引き

各イベント参加毎にポイントを付与♪  
ポイント数に応じ  
くじ引きの回数  
が決まりますので、  
ポイントをたくさん  
集めて景品を  
GETしましょう★



藤井寺市立老人福祉センター

松水苑

〒583-0006

大阪府藤井寺市国府2-5-38

TEL : 072-939-7010

<http://www.syouuien.com/index.html>

市の巡回バスでも  
ご来苑頂けます♪



松水苑HP



■オレンジ色は、松水苑関連施設です。