

参加費無料

第4回

4年ぶりの開催!!

3/11(月)

9:30~15:00

(閉館は 16:00)

空くじなしのくじ引き
抽選会で賞品をゲット
してください!!

10:00~11:00
いきいきええとこ
ふじいでら♪体操
(高齢介護課)

13:00~健康講話
講話受講者のみ
骨密度測定ができます
(大阪東部ヤクルト販売)

11:00~15:00
反射能力測定
俊敏性測定
(羽曳野警察)



松水苑健康まつり

今回は健康に特化した
楽しいイベントや
色々な測定会を実施します。
各ブースに参加して
ポイントをゲットしましょう!
ポイント数により
抽選に参加して
いただけます!

※当日のクラブ活動は
ありません



9:40~11:40
血管年齢測定
(第一生命保険)

13:00~15:00
高齢者なんでも相談
頭を使って体を動かす
認知症予防体操
「コグニサイズ」
(地域包括支援センター)

9:30~15:00
クイズコーナー
(松水苑)



藤井寺市立老人福祉センター
松水苑

〒583-0006
大阪府藤井寺市国府2-5-38
TEL: 072-939-7010
<http://www.syousuien.com/index.html>



市の巡回バス
でも
ご来苑頂けます♪

松水苑HP



指定管理者 (株)ビケンテクノ