

# 第5回

# 松水苑まつい

みんなで元気にココロも  
カラダも健康に

開催日 **3/10(月)**

(お昼休憩)

**12:00~13:00**

ワークショップ

「新聞紙でゴミ箱・防災スリッパ製作」

**10:00~10:20**

**15:00~15:20**

看護師体操&ラジオ体操

**10:30~11:00**

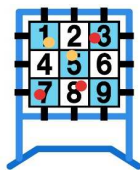
**14:30~15:00**



**9:30~**

「ゲーム」

- ・輪投げ
- ・ストライクボール
- ・ポケネット



「クイズコーナー」

**当日のクラブは全てお休みとさせていただきます**

市の巡回バスでも  
ご来苑頂けます。

〒583-0006  
大阪府藤井寺市国府2-5-38

藤井寺市立老人福祉センター 松水苑

TEL : 072-939-7010

**9:30~15:00**

☆各ゲームとクイズにご参加  
頂いた皆様へは、景品を  
お配りします。★★  
閉館は16:00です。

松水苑HP

