

第5回

松水苑まつい

みんなで元気にココロも
カラダも健康に

開催日 **3/10(月)**

(お昼休憩)

12:00~13:00

ワークショップ

「新聞紙でゴミ箱・防災スリッパ製作」

10:00~10:20

15:00~15:20

看護師体操&ラジオ体操

10:30~11:00

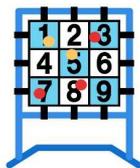
14:30~15:00



9:30~

「ゲーム」

- ・輪投げ
- ・ストライクボール
- ・ポケネット



「クイズコーナー」

当日のクラブは全てお休みとさせていただきます

市の巡回バスでも
ご来苑頂けます。

〒583-0006
大阪府藤井寺市国府2-5-38

藤井寺市立老人福祉センター 松水苑

TEL : 072-939-7010

9:30~15:00

☆各ゲームとクイズにご参加
頂いた皆様へは、景品を
お配りします。★★
閉館は16:00です。

松水苑HP

